CROSS CARE DENTAL

cross care NEWS

vol.10

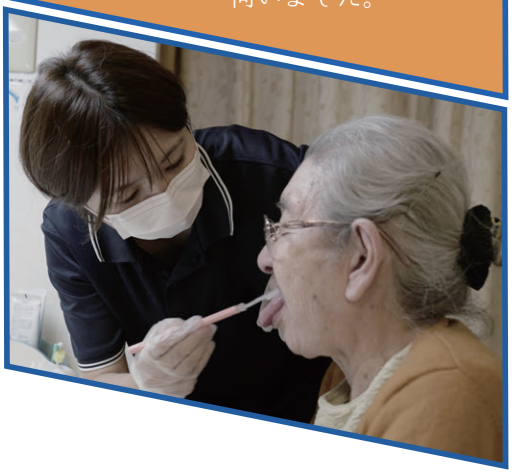
誤嚥性肺炎ゼロプロジェクトに実際にご参加頂いている施設職員さんにインタビューを行い、リアルな声を隔月発行にてお届けしています。普段はなかなか聞くことのできない、ゼロプロの舞台裏をぜひお楽しみください。

interview

特別養護老人ホーム
マナハウス

施設長
小金丸 誠さん

福岡市にある特別養護老人ホームマナハウスは、弊社の代表瀧内がより効果的なゼロプロ式口腔ケアのために最初に関わった施設です。ゼロプロ式口腔ケアが、日々の介護業務として標準化されたマナハウスが目指すものは一体何なのか。
施設長の小金丸誠さんにお話を伺いました。



ゼロプロが「チャレンジ」へのステップになりました

介護の世界で**「評価されること」って、難しい**んですよね。そのような状況下におけるゼロプロは、口腔ケアをすることで口内環境の評価が数値化され、その評価が良くなっていく。そして誤嚥性肺炎の数が目に見えて減るんです。その効果を受け、施設収入が改善されると口腔ケアを実施した介護職員の賞与になったり、技術の習得が評価され自信につながったりします。**「成果」の可視化**ですよね。

「今までになかったものを取り入れる」ことも介護の世界では難しいです。マナハウスではゼロプロを通してそのステップを踏み、**成功体験を積んできたことにより、やっていないことにチャレンジしていく体質が身についた**ように思います。今までになかったものを取り入れることが難しい理由のひとつに「人手不足」の課題が挙げられますが、介護の人材不足を世の中のせいや行政に頼るだけではなく、自分たちで変えていく必要があり、**現場の自分たちだからこそできることがある**と考えています。

では、何のために今までやっていなかったことにチャレンジするのか？それは入居者さんへの**介護サービスの質の向上（QOL 向上）と業務負担軽減の同時実現**のためです。具体的には、夜にゆっくり休んでいただくことを目標としています。センサーで脈拍などを察知できるバイタルセンサーを取り入れることで、深夜の 2 時間おきの職員による枕元での生存確認を軽減できます。合わせておむつの見直しによる交換回数の削減と自動体位交換エアマットの導入により、夜ゆっくり休むことができ、**昼間にずっと睡魔に襲われるということを減らす**ことができます。ゼロプロ式口腔ケアをきちんとすることで**食渣などの誤嚥を防ぐ**ことができ、苦しくて目が覚めることもなくなります。その結果、入居者さんの QOL が上がると思っています。

現在取り組んでいる新しい試みのひとつに、ある高校の一年生が対象の「総合的な探求の時間」のプログラムへの関わりがあります。さまざまな企業がそれぞれ課題を提示し、高校生がチームで課題解決に取り組むプログラムです。「あなたが進路を介護職にする方法を考えよ！」という課題を用意し、携わっています。このプログラムを通して、高校生の多くはテレビ等のメディアから受けるイメージしか介護職に対する印象がなく、そしてそれは多くの場合、負のイメージであるということがわかりました。**「介護業界で活躍したい」と考える人材を増やすためには、メディアからのイメージだけでは伝わらない実際の介護職について、知ってもらう必要がある**と思いました。それは介護に関わっている自分たちの責任であり、**自分たちの意識を変えていかなければならない**と強く思っています。

CCD information

新卒社員が卒業大学にてキャリア講義に参加しました

2022 年度入社の新卒社員が卒業大学にて実施された、キャリア講義に講師として参加しました。

＜講義内容＞
①クロスケアデンタルって？
②ゼロプロについて
③ある一日のスケジュール
④10 ヶ月働いてみて

学生５・６人に対し講師１人の割合で質疑応答を含むディスカッション。歯科衛生士として日々取り組んでいる業務を客観視する機会になったのではないでしょうか！

VE（嚥下内視鏡検査）を導入しています

現在、歯科医師による VE(嚥下内視鏡検査) を導入しております。鼻から細い内視鏡を入れ、飲み込み（嚥下）の様子を見ることができます。

このような方に検査をおすすめしております。 ▷▶▷

◯食事形態に悩んでいる方
◯食事介助の方法に悩んでいる方
◯ムセが見られる方
◯誤嚥を指摘されたことがある方
など

ー編集後記ー

寒い日が続いておりますがみなさま、いかがお過ごしでしょうか。この度、cross care NEWS は、第 10 号を迎えました！いつも取材にご協力いただき、ありがとうございます。記念すべき vol.10 のインタビューは弊社の代表瀧内が、より効果的なゼロプロ式口腔ケアのために関わったマナハウス様です。ぜひ、ご覧ください。　2023 年 1 月　川谷

株式会社 クロスケアデンタル
編集担当：川谷
問い合わせ先：092-986-9600
info@crosscare-dental.jp

CROSS CARE
DENTAL